

山陽電車

沿線

お問い合わせ 山陽電車 ご案内センター **078-913-2880** (8:30~20:00)

当日の決行・中止のお問い合わせ 東須磨駅 **078-731-5179** 明石駅 **078-911-2481** 姫路駅 **079-222-0570**



敦盛桜をめぐるながら、
須磨琴を鑑賞する
ウォーク

4/10 (水) 約8km
神戸市

集合 | 須磨浦公園 (須磨浦公園駅) 10:00
解散 | 西代蓮池公園 (西代駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

須磨浦公園 須磨寺

高砂駅長おすすめ!
ミステリーお花見ハイク

4/13 (土) 約13km
高砂市

集合 | 住吉神社 (伊保駅) 10:00

コースは当日発表します。
桜の並木路をお楽しみください。

東二見駅長おすすめ!
アサヒ飲料
明石工場見学ハイク

5/11 (土) 約8km
明石市

集合 | 西二見駅 10:00
解散 | 江井ヶ嶋酒造 (西江井ヶ嶋駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

薬師院

山あり谷あり見どころあり。
離宮公園のバラを愛でる
ウォーク

5/15 (水) 約9km
神戸市

集合 | 城ヶ山公園 (滝の茶屋駅) 10:00
解散 | 須磨離宮公園 (月見山駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

須磨離宮公園

明石駅長おすすめ!
子午線の街、
明石 散策ハイク

6/15 (土) 約8km
明石市

集合 | 柿本神社 (人丸前駅) 10:00
解散 | 林崎松江海岸駅前広場 (林崎松江海岸駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

林崎松江海岸

秋の播磨路、
多木浜洋館を望む
ウォーク

10/9 (水) 約8.5km
加古川市・播磨町

集合 | 浜の宮公園 (浜の宮駅) 10:00
解散 | 播磨町駅

[なぎさ海道登録資源](#)

海洋文化センター

東須磨駅長おすすめ!
水と森の回遊路、鳥原貯水池
と平野温泉をめぐるハイク

11/23 (土・日) 約10km
神戸市

集合 | 西代蓮池公園 (西代駅) 10:00
解散 | メトロ神戸 (神戸高速線 新開地駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

平清盛像

「なぎさ海道」ウォークとは

大阪湾・播磨灘・紀伊水道の海を感じるウォークコース。
山陽電車、南海電鉄、阪神電車、JR西日本などと連携し、
「なぎさ海道」登録資源などを巡ります。

詳しくはこちら

[なぎさ海道ウォーク](#) [検索](#)
www.o-bay.or.jp

お問い合わせ 須磨浦遊園 ハイキング係 **078-731-2520** (9:00~17:00)

当日の決行・中止のお問い合わせ 東須磨駅 **078-731-5197** 明石駅 **078-911-2481** 姫路駅 **079-222-0570**



平清盛を偲ぶ
能福寺・清盛塚から
鉄人を巡るハイキング

4/21 (日) 約10km
神戸市

集合 | 水笠通公園 (西代駅) 10:00
解散 | 板宿駅

[なぎさ海道登録資源](#)

能福寺 清盛塚

浜の道・浜の播磨路、
魚住住吉神社、ロマンを
肌で感じるハイキング

5/19 (日) 約13km
明石市

集合 | 林崎松江海岸 (林崎松江海岸駅) 10:00
解散 | 東二見駅

[なぎさ海道登録資源](#)

林崎松江海岸 明石原人腰骨発見地
魚住住吉神社

八家地蔵から小赤壁を
眺め木場ヨットハーバー
を巡るハイキング

5/26 (日) 約13km
姫路市

集合 | 大塩公園 (大塩駅) 10:00
解散 | 白浜の宮駅

[なぎさ海道登録資源](#)

木場ヨットハーバー

石屋神社・淡路島公園・
鳥の山ハイキング

10/6 (日) 約10km
明石市・淡路市

集合 | 岩屋ポートビル前広場 (明石駅よりジェノバライン岩屋行き乗船) 10:00
解散 | 山陽明石駅

[なぎさ海道登録資源](#)

絵島 ハイウェイオアシス

秋の奥須磨公園と
日本最古の厄除け霊地を
訪ねるハイキング

10/20 (日) 約10km
神戸市

集合 | みどりの塔 (須磨浦公園駅) 10:00
解散 | 須磨寺駅

[なぎさ海道登録資源](#)

安徳帝 須磨離宮公園

ノジギク保存園、
網干なぎさ公園、
異人館を巡るハイキング

11/17 (日) 約9km
姫路市

集合 | 揖保川河川敷右岸 (山陽網干駅) 10:00
解散 | 山陽網干駅

[なぎさ海道登録資源](#)

網干なぎさ公園

年末の垂水、
塩屋シーサイドから
鉢伏山ハイキング

12/15 (日) 約11km
神戸市

集合 | 舞子駅東松林 (舞子公園駅) 10:00
解散 | 須磨浦公園駅

[なぎさ海道登録資源](#)

舞子公園 マリンピア神戸

阪神電車

沿線

お問い合わせ 阪神電車 運輸部 営業課 **06-6457-2222** (平日8:45~17:45)



浜風とアーモンドの
香りを感じる
西宮爽快ウォーク!

3/17 (日) 約11km
西宮市・芦屋市・神戸市

集合 | 六湛寺公園 (阪神本線 西宮駅) 9:30-10:00
解散 | 大日神社 (阪神本線 深江駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

西宮砲台跡 新西宮ヨットハーバー

ゆかりの神社を巡って
タイガース優勝祈願
ウォーク!

4/7 (日) 約9km
西宮市

集合 | 西宮神社 (阪神本線 西宮駅) 9:30-10:00
解散 | 阪神本線 甲子園駅

[なぎさ海道登録資源](#)

今津灯台

春風に誘われて
灘の酒蔵へ

4/17 (水) 約7km
神戸市

集合 | 本庄中央公園 (阪神本線 青木駅) 10:00-10:30
解散 | 本庄中央公園 (阪神本線 青木駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

サンシャインワープ神戸

無病息災を祈願して
神戸八社めぐり

4/28 (日) 約12km
神戸市

集合 | HATなぎさ公園 (阪神本線 岩屋駅) 10:00-10:30
解散 | 神戸高速線 新開地駅

[なぎさ海道登録資源](#)

神戸ハーバーランド

メリケンフェスティバルを
目指して神戸の手・海の手
満喫ウォーク!

5/6 (月・休) 約10km
神戸市

集合 | 都賀川公園 (阪神本線 大石駅) 9:30-10:00
解散 | メリケンパーク (阪神本線 元町駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

HAT神戸 人と防災未来センター
震災復興記念公園 メリケンパーク

現代美術館と
灘の酒蔵めぐり

7/7 (日) 約11km
神戸市

集合 | 東遊園地 (阪神本線 三宮駅) 9:30-10:00
解散 | 御影公園 (阪神本線 御影駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

東遊園地

湾岸エリアを大橋で巡る
絶景ウォーキング

10/14 (月・休) 約15km
大阪市

集合 | 住吉公園 (南海電鉄南海線 住吉大社駅) 9:30-10:00
解散 | 阪神なんば線 ドーム前駅

[海を感じるスポット](#)

千本松大橋 なみはや大橋

鮮やかな秋色を求めて
神戸の海と紅葉へ

11/20 (水) 約11km
神戸市

集合 | HATなぎさ公園 (阪神本線 岩屋駅) 10:00-10:30
解散 | 阪神本線 三宮駅

[なぎさ海道登録資源](#)

神戸ハーバーランド

電車でお出かけ、
駅からウォーク

南海電鉄

沿線

お問い合わせ 南海電鉄 南海テレホンセンター **06-6643-1005** (8:30~18:30)

当日の決行・中止のお問い合わせ **06-6644-7205** (6:00~)



(和歌山市駅長推薦)
潮風を感じ海辺の公園と
自然海浜を歩く

4/20 (土) 約8km
阪南市・岬町

集合 | 南海線 箱作駅 10:40
解散 | 南海線 みさき公園駅

[なぎさ海道登録資源](#)

せんなん里海公園 みさき公園駅

(泉大津駅長推薦)
高石から泉大津の
「新旧町並みを歩く」

5/8 (水) 約9km
高石市・泉大津市

集合 | 南海線 高石駅 10:40
解散 | 南海線 泉大津駅

[海を感じるスポット](#)

なぎさ公園 浜街道

(岸和田駅長推薦)
二色浜から
貝塚市内町界隈へ

6/8 (土) 約8km
貝塚市

集合 | 南海線 二色浜駅 10:40
解散 | 南海線 貝塚駅

[なぎさ海道登録資源](#)

二色の浜公園

「グリーンパートナー協定」関連イベント
森林浴&
ピクトブハイキング

9/16 (月・休) 約9km/約13km
岬町

集合 | 孝子小学校 (南海線 孝子駅) 10:00-10:30
解散 | 南海線 深日港駅/みさき公園駅

[なぎさ海道登録資源](#)

長松海岸 みさき公園駅

(関西空港駅長推薦)
せんなん里海公園から
大阪湾・関西空港を望む

9/18 (水) 約8km
阪南市・岬町

集合 | 南海線 みさき公園駅 10:40
解散 | 南海線 箱作駅

[なぎさ海道登録資源](#)

みさき公園駅 府立青少年海洋センター
せんなん里海公園

(加太駅長推薦)
鉢巻山から水平線を望み
淡嶋神社を訪ねる

9/21 (土) 約8km
和歌山市

集合 | 南海加太線 加太駅 10:50
解散 | 南海加太線 加太駅

[なぎさ海道登録資源](#)

淡嶋神社

100番目新駅と
百年の歴史
加太線を散策

11/23 (土・日) 約15km
和歌山市

集合 | 南海線 和歌山大学前駅 9:30-10:00
解散 | 淡嶋神社 (南海線 加太駅)

[なぎさ海道登録資源](#)

磯ノ浦駅 淡嶋神社

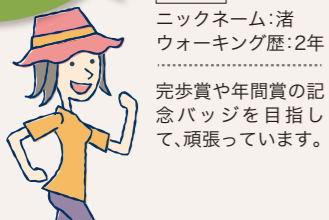
参加されるみなさまへ

- 参加は、申込不要・無料です。
- 日程・コース等は変更または中止することがあります。お問い合わせ窓口にてご確認ください。
- 弁当、水筒、雨具などは各自でご持参ください。

「TRYあんぐるウォーク」は、阪神・南海・近鉄の3社がお勧めする、なんばを起点としたウォークです。



垂水の パワースポットを訪ねる ウォーク レポート



参加者
ニックネーム: 渚
ウォーキング歴: 2年
完歩賞や年間賞の記念バッジを目指して、頑張っています。

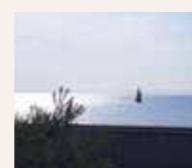
集合 午前9時45分

受付で配布される
コースマップでコース
を確認。今日は東
垂水〜大蔵谷の約
9キロ。3カ所のな
ぎさ海道スポットを
巡ります。



スタート 午前10時

平磯芝生公園(東垂
水駅すぐ)を出発。
垂水の住宅街を抜
け、海神社、五色塚
古墳へ。五色塚古
墳から望む大阪湾と
淡路島は絶景です。



昼食 午後0時15分

舞子公園に到着しま
した。ここから見る
明石海峡大橋は何
度見ても圧倒されま
す。芝生の広場で海
を眺めながらのお
昼休憩。



後半
スタート 午後1時15分

ゴールの八幡神社ま
で残り約3キロ。
大阪湾を眺めなが
ら、ゴールをめざし
ます。



ゴール 午後2時45分

ゴールは八幡神社
(大蔵谷駅より約5分)。
スタンプ台紙にスタ
ンプを押してもらっ
て終了。次回のウォ
ークも楽しみにす
みです。

JR沿線

JRふれあいハイキング

JR西日本沿線のハイキング
コース。
参加申し込み・費用などは公式サイトを
ご覧ください。

[JRおでかけネット](#) [検索](#)

www.jr-odekake.net